

# " I MONTAGNIN "

## GRUPPO ESCURSIONISTICO



Via S. Benedetto, 11/3 - 16126 Genova

Tel. Segreteria 010 252250 Fax 010 8597527

Sito Int.: [www.montagnin.it](http://www.montagnin.it) E.Mail: ge.montagnin@fastwebnet.it

La Sede è aperta il **Martedì dalle 17 alle 19** (esclusi i mesi di luglio e di agosto) e il **Giovedì dalle 21 alle 23**

## PROGRAMMA ATTIVITA'

### Gennaio 2018 - Aprile 2018

**NB** Compatibilmente con il programma, la disponibilità di Capi gita e il meteo, si potranno effettuare durante l'inverno gite in neve. Informazioni in Segreteria.

Data	Descrizione dell'attività	Respons. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Dif. Esc.
<b><i>Gennaio</i></b>					
6 Sab	90° di fondazione dei Montagnin: Epifania - Gita breve. Pranzo in ristorante a Levanto. Prenotazioni in Sede.	P. Poggioli	3.00		E
7 Dom	Borzoli - Bric Rocca dei Corvi - M. Teiolo - Asustu - Murta - Bolzaneto	L. Roncallo	4.30	650	E
14 Dom	Bavastrelli - M. Antola - Bavastrelli [A.P.]	E. Bruzzone	5.00	670	EAI
20 Sab	Milano: mostra Caravaggio. Salita terrazze del Duomo	Comm. A.C.			
21 Dom	Recco - C. Caprile - Cornua - Castelletto - Megli - Recco	M. Cuneo	6.30	750	E
28 Dom	San Rocco - Batterie - San Fruttuoso - Base 0 - Pietre Strette - San Rocco [A.P.]	A. Pireddu	6.00	700	EE
28 Dom	Gita Breve : San Rocco (221m) - Batterie - Pietre Strette (452m) - San Rocco [A.P.]	L. Villa M. Giustolisi	4.00	250	E
<b><i>Febbraio</i></b>					
4 Dom	90° di Fondazione. Sentiero Montagnin "Vittorio Alinovi": Viganego - Colle Speranza - Viganego (con brindisi) [A.P.]	P. Poggioli	3.00	400	E
10 Sab	Visita a Villa Gaslini (Genova)	Comm. A.C.			
11 Dom	I Borghi della Valle di Levanto	A. Terenzoni	5.00	400	E

Data	Descrizione dell'attività	Respons. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Dif. Esc.
13 Mar	<i>90° di Fondazione. Martedì Grasso in Sede.</i>				
18 Dom	Finale L. - Gola della Val Carnei - Grotta dei Balconi – Arma Strapatente [A.P.]	L. Carbone	4,30	300	E
25 Dom	Passo della Cappelletta (ev. da P. Cento Croci) - M. Gottero - Foce dei Tre Confini – P. della Cappelletta [A.P.]	C. Corradi	6,00	550	EAI
<b>Marzo</b>					
4 Dom	Busalla - Pian di Reste – Fraconalto - Busalla	L. Roncallo	5.30	650	E
8 Gio	<i>90° di Fondazione. Festa della donna in Sede.</i>				
10 Sab	2 gg. in Valle Stura: 1°: Besmorello - Rif. Migliorero	E. Benvenuto	4,30	650	EAI
11 Dom	2°: Colle della Maddalena - Lac du Lauzanier [A.P.]		4,30	340	EAI
11 Dom	Passo del Turchino - Passo del Veleno - Monte Penello - San Carlo di Cese	A. Terenzoni	5.00	600	E
18 Dom	Nervi (Staz. Ferrovv.) - M. Cordona - Bogliasco	E. Bruzzone	6.00	800	E
24 Sab	Visita al Museo Tubino di Masone	Comm. A.C.			
25 Dom	Fossola - Monesteroli - Schiara - Fossola [A.P.]	Pireddu-Poddioli	5.30	490	E
25 Dom	Gita breve: Fossola - Schiara - Fossola [A.P.]	Giustolisi - Villa	3.30	200	E
27 Mar	Auguri di Pasqua in Sede				
<b>Aprile</b>					
2 Lun	<i>90° di Fondazione. Lunedì dell'Angelo: Turistica 2 gg. Padova - Chioggia - Comacchio - Ravenna [Pull. riser.]</i>	A. Pireddu			
3 Mar					
7 Sab	Ciaspolando 2 gg. in Valle dell'Orco. 1°g.: Ceresole Reale (Pian della Balma) - Lago di Dres - Pian della Balma.	E. Benvenuto	4.30	530	EAI
8 Dom	2°g.: Ceresole (Chiapili) - Rifugio Jervis - Ceresole [A.P.]		5.30	590	EAI
8 Dom	Passo del Biscia - M. Porcile - M. Verruga - Passo del Biscia [A.P.]	M. Cuneo	5.30	600	E
14 Sab	Visita alle cartiere dell'Acquasanta (Mele)	Comm. A.C.			
15 Dom	Sciarborasca - M. Sciguelo - M. Rama – Sciarborasca [A.P.]	C. Corradi	7.00	950	E
15 Dom	Gita breve: Finalborgo - Chiesa di Verezzi - Finalborgo	Giustolisi - Villa	3.00	300	E
22 Dom	Antichi Borghi della Val Graveglia: Nascio - M. Bocco - Nascio [A.P.]	L. Carbone	4.00	500	E
25 Mer	Anello di Merana [A.P.]	I. Birsa	4.00	580	E
29 Dom	Castello della Pietra - Cassisa - Alpe di Cassisa - Marmassana - Vobbietta [A.P.]	L. Roncallo	5.30	600	E
1 Mar	Passo dello Zovallo - M. Ragola - Prato Grande – Rif. M. Ragola – Passo dello Zovallo [A.P.]	A. Ratto	5.30	450	E
1 Mar	Gita Breve: Passo dello Zovallo – Prato Grande – Rif. M. Ragola – Passo dello Zovallo [A.P.]	A. Ratto	3.30	150	E

## Estratto dal regolamento gite dei “Montagnin”

<b>Direttore di gita</b>	Il Direttore di gita può variare, a suo insindacabile giudizio, lo svolgimento, il percorso e la durata dell'attività in programma, qualora le condizioni e le circostanze lo richiedano.
<b>Responsabilità</b>	I Direttori delle gite e delle escursioni, e per essi il Gruppo Escursionistico “I Montagnin”, si manlevano da ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi nelle attività in programma, sia alle persone che alle cose.
<b>Legenda</b>	<b>A. P.</b> = indica l'uso di auto proprie. Senza indicazioni, uso di mezzi pubblici. <b>Pullman Riservato</b> = come sopra <b>C.D.</b> = Consiglio Direttivo <b>Comm.A.C.</b> = Comm. Attività Culturali <b>C. T.</b> = Comm. Tecnica <b>P. S.</b> = Pro Sede <b>F.I.E.</b> = Federazione Italiana Escursionismo <b>CAI</b> = Club Alpino Italiano
<b>Doveri dei partecipanti</b>	I partecipanti alle gite dovranno essere vestiti ed attrezzati adeguatamente per il tipo di escursione prevista. E' altresì opportuno che i partecipanti effettuino solo le gite adatte al proprio allenamento e alle capacità tecnico-fisiche. Il Direttore di Gita potrà non accettare persone non adeguatamente equipaggiate o, per qualsiasi motivo, non in grado, a suo giudizio, di effettuare l'escursione.

## Scala di valutazione delle difficoltà escursionistiche

<b>T = Turistico</b>	<b>Facile:</b> Itinerario su mulattiera o comodo sentiero, ben segnato e segnalato, di norma sotto i 2000 metri e con dislivelli massimi sui 400-500 metri; richiede conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.
<b>E = Escursionistico</b>	<b>Media difficoltà:</b> Itinerario su sentieri anche lunghi, dal fondo irregolare ed anche molto stretti; tracce di sentiero su pascoli, detriti e pietraie; brevi tratti anche inclinati su neve residua; pendii ripidi e passaggi su roccia che richiedono per l'equilibrio l'uso delle mani; in caso di tratti esposti, questi sono assicurati da cavi, pioli o scalette.
<b>EAI = Escurs. Attrez innevati</b>	<b>Media difficoltà su percorsi innevati:</b> Come per l'itinerario escursionistico ma su sentieri innevati. Occorre disporre di attrezzature da neve come ciaspole, bastoncini, event. ramponi
<b>EE = Escursionisti Esperti</b>	<b>Difficile:</b> Indica percorsi che presentano terreni impervi ed infidi, pendii aperti senza punti di riferimento con notevoli problemi di orientamento; pietraie, brevi nevai non ripidi, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche, semplici vie ferrate.
<b>EEA = Esc. Esperti con Attrezzatura</b>	<b>Molto difficile:</b> Richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione per superare difficoltà di tipo superiore di cui alla sigla EE (ferrate di impegno più elevato del precedente, con possibilità di brevi passaggi di I o II grado).

## Momenti forti del programma gite

- *Sabato 10 e domenica 11 marzo 2018: ciaspolando in Valle Stura*

**Sabato 10:** da Besmorello (1451 m) al rifugio Migliorero (2084 m) per il vallone dell'Ischiator seguendo la strada fino a valicare il rio Ischiator sul caratteristico ponte del Medico. Si raggiunge la grande cascata del Pisciai e, poco dopo, il Gias Sottano dell'Ischiator dove inizia un lungo pianoro e poi, in salita, si raggiunge il belvedere dove sorge il rifugio Migliorero. Si ritorna sullo stesso percorso. Dislivello 650 m. Ore di cammino 4.30.

**Domenica 11:** dal colle della Maddalena (ponte sul torrente Oronaye 1950 m) al Lac du Lauzanier (2284 m) nella francese val Fourane. Dal ponte si arriva al centro del vallone di Lauzanier, si raggiunge la Cabanne Donnadiou (2100 m). Arrivati alla testata del vallone, si percorre un traversone (attenzione in caso di neve dura). Con una salita più ripida si arriva alla conca del lago. Ritorno sul percorso di andata. Dislivello 340 m. Ore di cammino 4.30.

- *Sabato 7 e domenica 8 aprile 2018: ciaspole in Valle Orco*

**Sabato 7:** dalla frazione Pian della Balma di Ceresole Reale (1556 m) si arriva allo sbarramento del lago di Ceresole, si attraversa la diga con magnifica vista sulle Levanne. Da Villa Poma si seguono le indicazioni per il lago di Dres. Si sale nel bosco con ampi tornanti incontrando belle radure.

Si arriva all'alpe Losla (2045 m) e, costeggiando il lato sinistro di una grande piana, si giunge all'alpe Foppa. Si raggiunge poi un enorme masso da cui si raggiunge la conca del lago di Dres. Ritorno sul percorso di salita. Dislivello: 530 m. Ore di cammino: 4.30

**Domenica 8:** dalla frazione Chiapili di Ceresole Reale (1667 m) si attraversa il ponte dirigendosi verso il piccolo impianto di risalita.

Si entra nel bosco, ci si addentra nel vallone di Nel raggiungendo i ruderi dell'alpe Giassetti. Si arriva alla sommità del costone alternando tratti più ripidi ad altri più pianeggianti.

Si raggiungono i ruderi dell'alpe Degranè (2049 m). Usciti dal bosco, con un leggero semicerchio verso sinistra si arriva al rifugio Jervis (2250 m). Ritorno sullo stesso sentiero. Dislivello 590 m. Ore di cammino 5.30.