



GITE ED ATTIVITA'- AGOSTO 2022

7 AGOSTO: BALNEARE.



14 AGOSTO: GITA ESCURSIONISTICA

VALLE D'AOSTA, CHAMPOLUC, Funivia Ostafa,

GITA TESTA GRIGIA (3314m). Ore 6.00, dislivello 850m, diff. EE.

GITA BREVE: LAGHI PINTER. Ore 2.30, disl. 280m, diff E.

AUTO PROPRIE. DIRETTORE: ANGELO





21 AGOSTO: GITA ESCURSIONISTICA.

SANT'ALBERTO DI BARGAGLI -CASE BECCO-BOGLIASCO

Ore di cammino 5.30,dislivello 350m,diff. E.

Responsabile: Cirillo Tony. MEZZI PUBBLICI.



28 AGOSTO: GITA ESCURSIONISTICA.

32^a Giornata dell'Escursionismo Bonassola (SP)

Itinerario 1

Levanto FS - Levanto borgo e lungomare - Valle Santa - Scernio - Canevetta -

Poggio - Bonassola

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Levanto, ore 08.45

Indicazioni di massima sull'escursione: tempo percorrenza ore 1.30, lunghezza 4 Km, dislivello 180 m.

Itinerario 2

Framura FS - Anzo - Pendici M. Grosso - Salto della Lepre - Bonassola

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Framura, ore 08.30

Indicazioni di massima sull'escursione: tempo percorrenza ore 2.30, lunghezza 6,5 Km; dislivello: 200 m.



32^a Giornata dell'Escursionismo

Itinerario 3

Anello di Montaretto: Bonassola - Salto della Lepre - Monte Pastorelli - Montaretto - San Giorgio - Costella - Serra - Bonassola

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Bonassola, ore 08.45.

Indicazioni sull'escursione: tempo percorrenza ore 2, lunghezza 7 Km., dislivello in salita 500m

Trasferimento alla località di partenza delle escursioni

Per chi arriva in treno da ponente si segnala il treno regionale REG 12323, proveniente da Savona e Genova e in arrivo a Framura alle ore 08.26, a Bonassola alle 08.30, a Levanto alle 08.34



GITE ED ATTIVITA'- SETTEMBRE 2022

4 SETTEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

VALLE GRANA. SANTUARIO DI SAN MAGNO-MONTE TIBERT

Ore di cammino 5.30, dislivello 817m, diff. E.

Responsabile: Alessandra Bruzzi. AUTO PROPRIE.



10-11 SETTEMBRE:

MAREMONTI ARENZANO

10 SETTEMBRE,

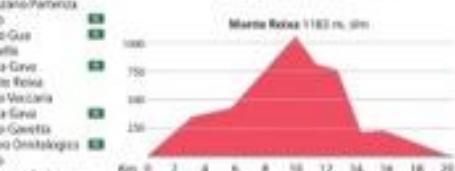
PERCORSI A-B-C-D

TRENO BRIGNOLE-ARENZANO

A Percorso Lungo

Km. Arenzano-Parmena
 2,90 Corte
 3,98 Passo Gua
 6,77 Cornello
 8,04 Cr da Gava
 10,24 Monte Reixa
 10,88 Passo Vecchia
 13,10 Cr da Gava
 14,10 Passo Gavetta
 16,10 Centro Ornitologico
 17,10 Corte
 20,00 Arenzano-Arrivo

20,00 Km



B Percorso Medio

Km. Arenzano-Parmena
 4,20 Corte
 5,30 Passo Gua
 7,20 Grappa
 8,40 Centro Ornitologico
 10,80 "Maremonti"
 15,00 Arenzano-Arrivo

15,00 Km



C Percorso Corto

Km. Arenzano-Parmena
 4,20 Corte
 5,40 "Maremonti"
 10,00 Arenzano-Arrivo

10,00 Km



D Percorso Riviera del Beigua

Km. Arenzano-Parmena
 4,30 Lerici
 5,14 Sant'Olcese
 7,34 Is Sella Punta
 8,70 Centro Orto Botanico
 9,61 Is Sella Punta
 10,90 Corte Arenzano
 14,58 Capolico
 15,81 Crocchio Ausa
 17,41 Lungo Navale
 20,00 Arenzano-Arrivo

20,00 Km





GITE ED ATTIVITA' - SETTEMBRE 2022

MAREMONTI ARENZANO 11 SETTEMBRE. PERCORSI A,B,C,D.
TRENO BRIGNOLE-ARENZANO

A Percorso Lungo**B Percorso Medio****C Percorso Corto****D Percorso Riviera del Beluga**



GITE ED ATTIVITA'- SETTEMBRE 2022

18 SETTEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

VALLE STURA DI DEMONTE, SENTIERI PER LA LIBERTA',

Chiot Rosa, Case Chiappera, Croce Dell'Arpiola, Alpe Rittana, Colle della Gorgia, Borgata Paraloup, Chiot Rosa. Visita Museo Nuto Revelli Sulla Resistenza.

ORE DI CAMMINO 5.00, dislivello 650m, diff: E.

Responsabile Elisa Benvenuto. AUTO PROPRIE.



25 SETTEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

GIOGO DI TOIRANO-M.CARMO-M.RAVINET-S.PIETRO AI MONTI.

Ore di cammino 5.30, dislivello 600m, diff. E.

Responsabile: Roncallo L. - AUTO PROPRIE





G.E. MONTAGNIN

1

GITE ED ATTIVITA' - OTTOBRE 2022

1-2 OTTOBRE: TURISTICA LAGO DI GARDA-SIRMIONE – PESCHIERA - ISOLA DI GARDA-PULLMAN RISERVATO



Il castello Scaligero di Sirmione risale al 1250 circa ed è uno dei castelli meglio conservati d'Italia.

Il castello di Sirmione è una suggestiva rocca affacciata direttamente sul lago, da cui si accede tramite un ponte levatoio sulle acque. I 146 gradini permettono di raggiungere i camminamenti di ronda e di ammirare tutto il territorio circostante. **L'ingresso del castello è anche l'unico modo per entrare nel centro storico di Sirmione**

Le Grotte di Catullo a Sirmione

"Le Grotte", come fu chiamata questa Domus romana prima degli scavi nel '400, sono in realtà i resti ben conservati di una villa di epoca romana costruita nel I secolo d.C., ed oggi considerata l'esempio più importante di Villa Romana nell'Italia del nord.

Peschiera del Garda

Peschiera del Garda è Patrimonio Unesco perché ha conservato integre le mura di difesa che i veneziani costruirono per difendere non solo [Venezia](#), ma anche i territori di terra e le rotte commerciali.

Isola del Garda

L'Isola del Garda, conosciuta anche come Isola Borghese, è la più grande delle isole sul Lago di Garda e si trova a circa 200 m dalla costa, nel territorio di San Felice del Benaco.





G.E. MONTAGNIN

2

GITE ED ATTIVITA'- OTTOBRE 2022

9 OTTOBRE: ESCURSIONISTICA

Anello A2 – Foresta delle Lame

La foresta demaniale delle Lame è uno dei gioielli naturalistici dell'Appennino Ligure, con due riserve integrali, quelle delle Agorai e del Mogetto.

Esistono alcune zone visitabili di notevole pregio, sono i laghi, ma anche le vaste estensioni forestali e i panorami a destare l'interesse del visitatore.

Dislivello: 400 m in salita Difficoltà: E- Lunghezza: 8,3 Km Ore di marcia: 3.30 ca.

Direttore di gita: Igor Birsa.

Auto proprie.



16 OTTOBRE: Gara di Marcia e Pranzo Sociale

(premiazione direttori di gita)





GITE ED ATTIVITA'- OTTOBRE 2022

23 OTTOBRE: ESCURSIONISTICA

ACQUASANTA -PUNTA MARTIN

Itinerario ad anello classico; la salita si svolge lungo la cosiddetta "via accademica", che segue la rocciosa cresta sud-ovest della Punta Martin. È il percorso più bello ed elegante per salire questa vetta, presenta vari passaggi su roccia che, pur non presentando grandi difficoltà, richiedono una certa scioltezza nei movimenti.



Difficoltà:EE -Dislivello in salita- 860 m circa- Tempo ore 5.30
DIRETTORE GITA: TONY CIRILLO- PRANZO AL SACCO-AUTO ROPRIE

30 OTTOBRE: GITA ESCURSIONISTICA.

SENTIERO NATURALISTICO DEL GORZENTE.



Il "Sentiero naturalistico dei Laghi del Gorzente", ha inizio nella località Prou Renè, sulla strada Provinciale dei Piani di Praglia e si sviluppa lungo un percorso ad anello nell'alta valle del torrente Gorzente, toccando due dei tre laghi.

Difficoltà:E -Dislivello in salita- 400 m circa- Tempo ore 5.00
DIRETTORE GITA: CESARE CORRADI
AUTO PROPRIE
PRANZO AL SACCO |



G.E. MONTAGNIN

1

GITE ED ATTIVITA'- NOVEMBRE 2022

6 NOVEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA.

PASSO della BOCCHETTA-MONTE FIGNE- P.della BOCCHETTA.

Ore di cammino 5.00,
dislivello 550m, diff. E.



DIRETTORE GITA:

EVA PICOLLO

AUTO PRORIE-PRANZO ALSACCO

Il Monte delle Figne, 1172 m, si trova nel versante padano dell'Appennino Ligure, poco a nord dello spartiacque ligure-padano. La cima, attraversata dal confine amministrativo tra le province di Genova e Alessandria (zona del Parco Regionale delle Capanne di Marcarolo), è la vetta più elevata di quest'area (che comprende anche i monti Tobbio, Taccone e Poggio).

12 NOVEMBRE: VISITA ALLA CERVARA

SANTA MARGHERITA LIGURE

DIRETTORI GITA: Giustolisi M.-Villa L.

Treno Genova-Santa Margherita

I primi abitanti del luogo furono i monaci benedettini che nel 1361 vi fondarono un monastero dedicato a San Girolamo. Quello che un tempo fu l'orto dei monaci, oggi il solo Giardino all'Italiana in Liguria che si affaccia sul mare.





G.E. MONTAGNIN

2

GITE ED ATTIVITA'- NOVEMBRE 2022

13 NOVEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

ANELLO DELLA VAL GARGASSA

Ore di cammino 4.30, dislivello 400m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

CLAUDIO BERTOLINI

AUTO PRORIE-PRANZO AL SACCO

Il Sentiero Natura della Val Gargassa offre angoli di incontaminata bellezza, tra placidi laghetti, canyons e suggestive conformazioni rocciose.



19 NOVEMBRE: GITA TURISTICA GASTRONOMICA.

REGGIA DI VENARIA-RISTORANTE PIEMONTESE.

La reggia di Venaria Reale è una delle residenze sabaude parte del sito seriale UNESCO iscritto alla Lista del Patrimonio dell'umanità dal 1997.

PULLMAN RISERVATO





G.E. MONTAGNIN

3

GITE ED ATTIVITA'- NOVEMBRE 2022

20 NOVEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA **CHIAVARI-SANTUARIO DELL'ULIVO-TELEGRAFO** **ZOAGLI.**

Ore di cammino 5.00,
dislivello 450m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

LUIGI CAPELLI

MEZZO TRASPORTO TRENO,
PRANZO AL SACCO.



24 NOVEMBRE, ASSEMBLEA ELETTIVA DEI SOCI **IN SEDE.**

27 NOVEMBRE GITA ESCURSIONISTICA **CAMOGLI-SAN PROSPERO-RUTA VECCHIA-BANA-** **SAN LORENZO-CAMOGLI.**

Ore di cammino 5.00, dislivello 480m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

MICHELE CUNEO

MEZZO TRASPORTO TRENO,
PRANZO AL SACCO.





G.E. MONTAGNIN

1

GITE ED ATTIVITA'- DICEMBRE 2022

4 DICEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

VOLTRI - CREVARI – VESIMA - ARENZANO

Ore di cammino 4.00, dislivello 300m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

CAPRILE ROSELLA

MEZZO TRASPORTO TRENO,

PRANZO AL SACCO.

11 DICEMBRE GITA ESCURSIONISTICA

LEVANTO-FONTONA- CHIESA NUOVA-PASTINE-

MONTALE-LEVANTO

Ore di cammino 5.00, dislivello 400m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

LORENZO RONCALLO

MEZZO TRASPORTO TRENO,

PRANZO AL SACCO.

15 DICEMBRE, AUGURI DI NATALE IN SEDE.