



GITE ED ATTIVITA' - AGOSTO 2022

7 AGOSTO: BALNEARE.



14 AGOSTO: GITA ESCURSIONISTICA

VALLE D'AOSTA, CHAMPOLUC, Funivia Ostafa,

GITA TESTA GRIGIA (3314m). Ore 6.00, dislivello 850m, diff. EE.

GITA BREVE: LAGHI PINTER. Ore 2.30, disl. 280m, diff E.

AUTO PROPRIE. DIRETTORE: ANGELO





21 AGOSTO: GITA ESCURSIONISTICA.

SANT'ALBERTO DI BARGAGLI -CASE BECCO-BOGLIASCO

Ore di cammino 5.30,dislivello 350m,diff. E.

Responsabile: Cirillo Tony. MEZZI PUBBLICI.



28 AGOSTO: GITA ESCURSIONISTICA.

32ª Giornata dell'Escursionismo Bonassola (SP)

Itinerario 1

Levanto FS - Levanto borgo e lungomare - Valle Santa - Scernio - Canevetta -
Poggio - Bonassola

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Levanto, ore 08.45

Indicazioni di massima sull'escursione: tempo percorrenza ore 1.30, lunghezza 4 Km,
dislivello 180 m.

Itinerario 2

Framura FS - Anzo - Pendici M. Grosso - Salto della Lepre - Bonassola

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Framura, ore 08.30

Indicazioni di massima sull'escursione: tempo percorrenza ore 2.30, lunghezza 6,5 Km;
dislivello: 200 m.



32ª Giornata dell'Escursionismo

Itinerario 3

Anello di Montaretto: Bonassola - Salto della Lepre - Monte Pastorelli -
Montaretto - San Giorgio - Costella - Serra - Bonassola

Ritrovo: Stazione ferroviaria di Bonassola, ore 08.45.

Indicazioni sull'escursione: tempo percorrenza ore 2, lunghezza 7 Km., dislivello in salita 500m

Trasferimento alla località di partenza delle escursioni

Per chi arriva in treno da ponente si segnala il treno regionale REG 12323, proveniente da Savona e Genova e in arrivo a Framura alle ore 08.26, a Bonassola alle 08.30, a Levanto alle 08.34

|



GITE ED ATTIVITA'- SETTEMBRE 2022

4 SETTEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

VALLE GRANA. SANTUARIO DI SAN MAGNO-MONTE TIBERT

Ore di cammino 5.30, dislivello 817m, diff. E.

Responsabile: Alessandra Bruzzi. AUTO PROPRIE.



10-11 SETTEMBRE:

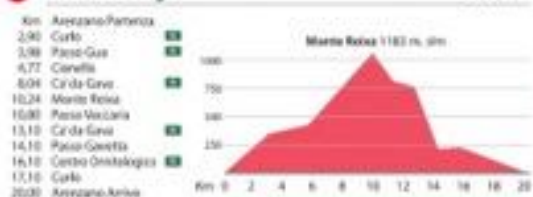
MAREMONTI ARENZANO

10 SETTEMBRE,

PERCORSI A-B-C-D

TRENO BRIGNOLE-ARENZANO

A Percorso Lungo 20,00 Km



B Percorso Medio 15,00 Km



C Percorso Corto 10,00 Km



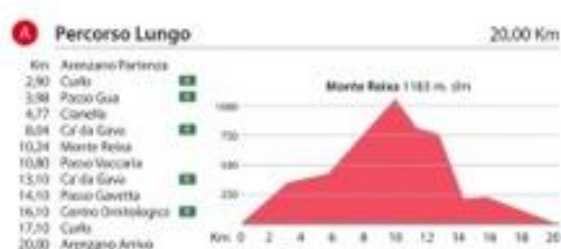
D Percorso Riviera del Beigua 20,00 Km





GITE ED ATTIVITA' - SETTEMBRE 2022

MAREMONTI ARENZANO 11 SETTEMBRE. PERCORSI A,B,C,D.
TRENO BRIGNOLE-ARENZANO





GITE ED ATTIVITA'- SETTEMBRE 2022

18 SETTEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

VALLE STURA DI DEMONTE, **SENTIERI PER LA LIBERTA'**,

Chiot Rosa, Case Chiappera, Croce Dell'Arpiola, Alpe Rittana, Colle della Gorgia, Borgata Paraloup, Chiot Rosa. Visita Museo Nuto Revelli Sulla Resistenza.

ORE DI CAMMINO 5.00, dislivello 650m, diff: E.

Responsabile Elisa Benvenuto. AUTO PROPRIE.



25 SETTEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

GIOGO DI TOIRANO-M.CARMO-M.RAVINET-S.PIETRO AI MONTI.

Ore di cammino 5.30, dislivello 600m, diff. E.

Responsabile: Roncallo L. - AUTO PROPRIE





G.E. MONTAGNIN

1

GITE ED ATTIVITA' - OTTOBRE 2022

1-2 OTTOBRE: TURISTICA LAGO DI GARDA-SIRMIONE –
PESCHIERA - ISOLA DI GARDA-PULLMAN RISERVATO



Il castello Scaligero di Sirmione risale al 1250 circa ed è uno dei castelli meglio conservati d'Italia.

Il castello di Sirmione è una suggestiva rocca affacciata direttamente sul lago, da cui si accede tramite un ponte levatoio sulle acque. I 146 gradini permettono di raggiungere i camminamenti di ronda e di ammirare tutto il territorio circostante. **L'ingresso del castello è anche è l'unico modo per entrare nel centro storico di Sirmione**

Le Grotte di Catullo a Sirmione

"Le Grotte", come fu chiamata questa Domus romana prima degli scavi nel '400, sono in realtà i resti ben conservati di una **villa di epoca romana costruita nel I secolo d.C.**, ed oggi considerata l'**esempio più importante di Villa Romana nell'Italia del nord.**

Peschiera del Garda

Peschiera del Garda è Patrimonio Unesco perché ha conservato integre le mura di difesa che i veneziani costruirono per difendere non solo **Venezia**, ma anche i territori di terra e le rotte commerciali.

Isola del Garda

L'Isola del Garda, conosciuta anche come Isola Borghese, è **la più grande delle isole sul Lago di Garda** e si trova a circa 200 m dalla costa, nel territorio di San Felice del Benaco.





GITE ED ATTIVITA' - OTTOBRE 2022

9 OTTOBRE: ESCURSIONISTICA

Anello A2 – Foresta delle Lame

La foresta demaniale delle Lame è uno dei gioielli naturalistici dell'Appennino Ligure, con due riserve integrali, quelle delle Agoraie e del Mogetto.

Esistono alcune zone visitabili di notevole pregio, sono i laghi, ma anche le vaste estensioni forestali e i panorami a destare l'interesse del visitatore.

Dislivello: 400 m in salita Difficoltà: E- Lunghezza: 8,3 Km Ore di marcia: 3.30 ca.

Direttore di gita: Igor Birsa.

Auto proprie.



16 OTTOBRE: Gara di Marcia e Pranzo Sociale

(premiazione direttori di gita)





GITE ED ATTIVITA'- OTTOBRE 2022

23 OTTOBRE: ESCURSIONISTICA

ACQUASANTA -PUNTA MARTIN

Itinerario ad anello classico; la salita si svolge lungo la cosiddetta "via accademica", che segue la rocciosa cresta sud-ovest della Punta Martin. È il percorso più bello ed elegante per salire questa vetta, presenta vari passaggi su roccia che, pur non presentando grandi difficoltà, richiedono una certa scioltezza nei movimenti.



Difficoltà:EE -Dislivello in salita- 860 m circa- Tempo ore 5.30

DIRETTORE GITA: TONY CIRILLO- PRANZO AL SACCO-AUTO ROPRIE

30 OTTOBRE: GITA ESCURSIONISTICA.

SENTIERO NATURALISTICO DEL GORZENTE.



Il "Sentiero naturalistico dei Laghi del Gorzente", ha inizio nella località Prou Renè, sulla strada Provinciale dei Piani di Praglia e si sviluppa lungo un percorso ad anello nell'alta valle del torrente Gorzente, toccando due dei tre laghi.

Difficoltà:E -Dislivello in salita- 400 m circa- Tempo ore 5.00

DIRETTORE GITA: CESARE CORRADI

AUTO PROPRIE

PRANZO AL SACCO |



G.E. MONTAGNIN

1

GITE ED ATTIVITA' - NOVEMBRE 2022

6 NOVEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA.

PASSO della BOCCHETTA-MONTE FIGNE- P.della BOCCHETTA.

Ore di cammino 5.00,
dislivello 550m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

EVA PICOLLO

AUTO PRORIE-PRANZO ALSACCO



*Il **Monte delle Figne**, 1172 m, si trova nel versante padano dell'Appennino Ligure, poco a nord dello spartiacque ligure-padano. La cima, attraversata dal confine amministrativo tra le province di Genova e Alessandria (zona del Parco Regionale delle Capanne di Marcarolo), è la vetta più elevata di quest'area (che comprende anche i monti Tobbio, Taccone e Poggio).*

12 NOVEMBRE: VISITA ALLA CERVARA

SANTA MARGHERITA LIGURE

DIRETTORI GITA: Giustolisi M.-Villa L.

Treno Genova-Santa Margherita

I primi abitanti del luogo furono i monaci benedettini che nel 1361 vi fondarono un monastero dedicato a San Girolamo. Quello che un tempo fu l'orto dei monaci, oggi il solo Giardino all'Italiana in Liguria che si affaccia sul mare.





G.E. MONTAGNIN

2

GITE ED ATTIVITA'- NOVEMBRE 2022

13 NOVEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

ANELLO DELLA VAL GARGASSA

Ore di cammino 4.30, dislivello 400m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

CLAUDIO BERTOLINI

AUTO PRORIE-PRANZO AL SACCO

Il Sentiero Natura della Val Gargassa offre angoli di incontaminata bellezza, tra placidi laghetti, canyons e suggestive conformazioni rocciose.



19 NOVEMBRE: GITA TURISTICA GASTRONOMICA.

REGGIA DI VENARIA-RISTORANTE PIEMONTESE.

La reggia di Venaria Reale è una delle residenze sabaude parte del sito seriale UNESCO iscritto alla Lista del Patrimonio dell'umanità dal 1997.

PULLMAN RISERVATO





G.E. MONTAGNIN

3

GITE ED ATTIVITA' - NOVEMBRE 2022

20 NOVEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA CHIAVARI-SANTUARIO DELL'ULIVO-TELEGRAFO ZOAGLI.

Ore di cammino 5.00,
dislivello 450m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

LUIGI CAPELLI

MEZZO TRASPORTO TRENO,
PRANZO AL SACCO.



24 NOVEMBRE, ASSEMBLEA ELETTIVA DEI SOCI IN SEDE.

27 NOVEMBRE GITA ESCURSIONISTICA CAMOGLI-SAN PROSPERO-RUTA VECCHIA-BANA- SAN LORENZO-CAMOGLI.

Ore di cammino 5.00, dislivello 480m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

MICHELE CUNEO

MEZZO TRASPORTO TRENO,
PRANZO AL SACCO.





G.E. MONTAGNIN

1

GITE ED ATTIVITA' - DICEMBRE 2022

4 DICEMBRE: GITA ESCURSIONISTICA

VOLTRI - CREVARI – VESIMA - ARENZANO

Ore di cammino 4.00, dislivello 300m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

CAPRILE ROSELLA

MEZZO TRASPORTO TRENO,

PRANZO AL SACCO.

11 DICEMBRE GITA ESCURSIONISTICA

**LEVANTO-FONTONA- CHIESA NUOVA-PASTINE-
MONTALE-LEVANTO**

Ore di cammino 5.00, dislivello 400m, diff. E.

DIRETTORE GITA:

LORENZO RONCALLO

MEZZO TRASPORTO TRENO,

PRANZO AL SACCO.

15 DICEMBRE, AUGURI DI NATALE IN SEDE.