

**" I MONTAGNIN "**  
**GRUPPO ESCURSIONISTICO**



Via S. Benedetto, 11/3 - 16126 Genova  
 Tel. Segreteria 010 252250 Fax 010 8597527  
 Sito Int.: [www.montagnin.it](http://www.montagnin.it) E.Mail: [ge.montagnin@fastwebnet.it](mailto:ge.montagnin@fastwebnet.it)  
 La Sede è aperta il **Martedì dalle 17 alle 19** (esclusi i mesi di luglio e di agosto) e il **Giovedì dalle 21 alle 23**

**PROGRAMMA ATTIVITA'**  
**Aprile – Agosto 2019**

**NB** Compatibilmente con il programma, la disponibilità di Capi gita e il meteo, si potranno effettuare durante il periodo gite balneari. Informazioni in Segreteria.

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
<i>Aprile</i>					
7 Dom	Crocetta d'Orero - M. Carossino - M. Mezzano - Staz. di Pino - Righi (Funicolare) [Trenino di Casella]	A. Pireddu	5.30	400	E
13 Sab	I Navigli a Milano	Comm. A.C.			
14 Dom	Fontanigorda - M. Gifarco - M. Roccabruna - Fontanigorda [A.P.]	A. Ratto	4.30	680	E
22 Lun	Lunedì dell'Angelo: Chiappa - Casoni di Lomà - M. Cremado - M. Antola - Chiappa [A.P.]	E. Benvenuto	5.30	750	E
25 - 28 Gio - Do	Turistica-Escursionistica all'isola del Giglio. Programma e prenotazioni in Sede	C.D.			
28 Dom	Anello del Caucaso: Corsiglia - Faggio Rotondo - P. Pietra Cavallina - M. Caucaso - Strie Biurche - Corsiglia [A.P.]	L. Carbone	4.00	650	E
<i>Maggio</i>					
1 Mer	P.so Faiallo - Rifugio CAI Argentera - P.so Faiallo [A.P.]	I. Birsa	4.00	300	E
4 Sab	Rolli Day: visita ai palazzi dei Rolli	Comm. A.C.			
5 Dom	Sentiero dell'Ingegnere da Campo (Arenzano) [A.P.]	C. Bertolini	4.30	300	E
12 Dom	Rapallo - S. Ambrogio - Semorile - P.so dell'Anchetta - Santuario delle Grazie - Chiavari [Treno]	L. Roncallo	5.00	600	E

19 Dom	Giogo di Toirano - Rocca Barbena - Giogo di Toirano [A.P.]	T. Cirillo	4.30	400	E
26 Dom	Cap. di Marcarolo - M. Pracaban - Cap. Marcarolo [A.P.]	I. Birsà	3.30	220	E
<b>Data</b>	<b>Descrizione dell'attività</b>	<b>Resp. della attività</b>	<b>Durata attività ore</b>	<b>Disliv. in salita</b>	<b>Diff Esc</b>
	<b>Giugno</b>				
2 Dom	Colle S. Bernardo - M. Galero - Colle S. Bernardo [A.P.]	C. Corradi	5.00	750	E
8 Sab	Festa delle rose a Busalla	Comm. A.C.			
9 Dom	Colla Melosa - Balcone di Marta - Colla Melosa [A.P.]	A. Ratto	4.30	650	E
15 Sab	Mostra di opere di Andrea del Verrocchio maestro di Leonardo da Vinci – Pal. Strozzi (Firenze)	Comm. A.C.			
16 Dom	Torneo di bocce e grigliata - Belvedere di Sampierdarena	C.D.			
23 Dom	Verdeggia - Realdo - P.so Collardente - Verdeggia [A.P.]	A. Bruzzi	4.30	700	E
24 Lun	Tramonto a Punta Chiappa (Porto Pidocchio)	Comm. A.C.			
30 Dom	Anello del M. Ebro da Caldirola [A.P.]	L. Carbone	5.00	700	E
30 Dom	Giro dei Forti: S.ta Tecla - S. Martino - S. Giuliano	M. Giustolisi	4.00	200	E
	<b>Luglio</b>				
7 Dom	Il Pizzo d'Ormea da Chionea [A.P.]	E. Benvenuto	6.30	1380	E
7 Dom	Lago "Du Mei" da Lerca (Balneare) [A.P.]	L. Pagano	2.00	200	E
14 Dom	St. Jacques - Rif. Mezzalama (3020m) - St. Jacques [A.P.]	C. Cattanei	6.30	1300	E
14 Dom	Piani di Verra Sup. - R. Mezzalama - Piani di Verra [A.P.]	C. Cattanei	3.30	600	E
21 Dom	Carnino Superiore - M. Margareis – Carnino Sup. [A.P.]	S. Paccani M. Cuneo	6.30	1250	E
17 Mer 21 Dom	Trekking del Catinaccio - Val di Fassa Programma in Sede [A.P.]	E. Bruzzone			
28 Dom	La Testa Grigia da Champoluc [A.P.]	E. Benvenuto A. Pireddu	5.00	800	EE
Da def.	Isola Gallinara - In alternativa visita al convento dei Cappuccini a Monterosso	Comm. A.C.			
	<b>Agosto</b>				
3 Sab	Museo Perrando – Sassello (SV) Pranzo presso agriturismo Cà Brusco	Comm. A.C.			
4 Dom	Valle d'ayas: Monte Zerbion da Barmasc [A.P.]	A. Pireddu	5.00	800	E
Sab Da def.	Serata astronomica all'Osservatorio del Parco Antola Cena presso la trattoria di Casa del Romano				
11 Dom	La foresta dell'Adelasia da Cairo Montenotte [A.P.]	D. Dondero	4.00	200	E

15 Gio 18 Dom	Turistica-Escursionistica Alta Valle d'Aosta, Savoia Sviz. Alta Savoia - Francia (Agriturismo e B&B) [A.P.]	C.D.			
18 Dom	"Laiu a Caica" da Ferriere (Balneare) [A.P.]	L. Pagano	4.00	400	E
25 Dom	Prato Nevoso - M. Mondolè - Prato Nevoso [A.P.]	C. Corradi	5.30	830	E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
31 Dom Ago 2 Lun Sett.	3 gg. nella Valle dell'Orco (Programma in Sede). [A.P.] 1) Sentiero Reale: dai laghi Losere al lago Lillet (2779m) 2) Lago Serru' - Colle del Carro (3112m) Gita breve: Lago Serrù - Lago delle Rocce (2469m) 3) Lago di Dres (2087m) dal Pian della Balma	A. Bruzzi E. Benvenuto	4.30 8.00 4.30 4.30	670 870 460 550	E E/EE E E
<h2>Settembre</h2>					
18 Mer 25 Mer	Turistica: Ancona - Montenegro - Croazia - Bosnia - Slovenia. Programma e prenotazioni in Sede. [BUS]	C.D.			

## Estratto dal regolamento gite dei "Montagnin"

<b>Direttore di gita</b>	Il Direttore di gita può variare, a suo insindacabile giudizio, lo svolgimento, il percorso e la durata dell'attività in programma, qualora le condizioni e le circostanze lo richiedano.
<b>Responsabilità</b>	I Direttori delle gite e delle escursioni, e per essi il Gruppo Escursionistico "I Montagnin", si manlevano da ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi nelle attività in programma, sia alle persone che alle cose.
<b>Legenda</b>	A. P. = indica l'uso di auto proprie. Senza indicazioni, uso di mezzi pubblici. <b>Pullman Riservato; Autobus</b> = come sopra C.D. = Consiglio Direttivo    Comm. A.C. = Comm. Attività Culturali    C.T. = Comm. Tecnica P. S. = Pro Sede    F.I.E. = Federazione Italiana Escursionismo    CAI = Club Alpino Italiano
<b>Doveri dei partecipanti</b>	I partecipanti alle gite dovranno essere vestiti ed attrezzati adeguatamente per il tipo di escursione prevista. E' altresì opportuno che i partecipanti effettuino solo le gite adatte al proprio allenamento e alle capacità tecnico-fisiche. Il Direttore di Gita potrà non accettare persone non adeguatamente equipaggiate o, per qualsiasi motivo, non in grado, a suo giudizio, di effettuare l'escursione.

## Scala di valutazione delle difficoltà escursionistiche

<b>T = Turistico</b>	<b>Facile:</b> Itinerario su mulattiera o comodo sentiero, ben segnato e segnalato, di norma sotto i 2000 metri e con dislivelli massimi sui 400-500 metri; richiede conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.
----------------------	--

<b>E = Escursionistico</b>	<b>Media difficoltà:</b> Itinerario su sentieri anche lunghi, dal fondo irregolare ed anche molto stretti; tracce di sentiero su pascoli, detriti e pietraie; brevi tratti anche inclinati su neve residua; pendii ripidi e passaggi su roccia che richiedono per l'equilibrio l'uso delle mani; in caso di tratti esposti, questi sono assicurati da cavi, pioli o scalette.
<b>EAI = Escurs. Attrez innevati</b>	<b>Media difficoltà su percorsi innevati:</b> Come per l'itinerario escursionistico ma su sentieri innevati. Occorre disporre di attrezzature da neve come ciaspole, bastoncini, event. ramponi
<b>EE = Escursionisti Esperti</b>	<b>Difficile:</b> Indica percorsi che presentano terreni impervi ed infidi, pendii aperti senza punti di riferimento con notevoli problemi di orientamento; pietraie, brevi nevai non ripidi, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche, semplici vie ferrate.

## Momenti Forti del programma gite Apr - Ago 2019

### Sabato 25 maggio – Bologna: visita all'esposizione F.I.CO. e centro storico

Visiteremo la famosa **Fabbrica Italiana Contadina**, il parco agroalimentare più grande del mondo, una vera "Disney World del cibo in Italia". Un luogo dove le meraviglie dell'agroalimentare e dell'enogastronomia italiana sono presentate e narrate dalla nascita nella terra madre fino all'arrivo nel piatto e nel bicchiere. Un viaggio nel mondo dell'alimentazione e della biodiversità.

Per capire l'agricoltura italiana: **2 ettari di campi e stalle** con più di **200 animali**.

Per capire la trasformazione alimentare: **40 fabbriche contadine** per vedere la produzione di carni, pesce, formaggi, pasta, olio, dolci, birra...

Per la degustazione del cibo: **il ristorante di FICO** con una scelta di oltre **40 offerte** diverse.

Per farsi un giro in "giostra": visita delle **sei "giostre" educative** dedicate al fuoco, alla terra, al mare, agli animali, alla bottiglia e al futuro.

Per divertirsi e imparare: **30 eventi e 50 corsi al giorno** tra aule, teatro, e spazi didattici. L'itinerario può essere percorso a piedi o in bicicletta, libero o assistito.

La seconda parte della giornata sarà dedicata alla visita di alcuni fra i monumenti più importanti della città di Bologna: Piazza Maggiore, Basilica di S. Petronio, il Nettuno, il Porticato di S. Luca. (v. *Programma dettagliato in sede*).

### Sabato 8 giugno - Festa delle rose a Busalla

Sono passati oramai più di quindici anni dai primi accenni di valorizzazione delle Rose da Sciroppo della Valle Scrivia e la Festa delle Rose, che si svolge a Busalla il secondo week-end del mese di giugno, rientra in questo importante progetto con lo scopo di far conoscere oltre allo sciroppo anche altri prodotti derivati che spaziano dalle specialità di confetteria, dolci, alla gastronomia fino alla cosmesi. Manifestazione organizzata da Comune, Pro Loco e Associazione "Le Rose della Valle Scrivia".

La raccolta delle rose da sciroppo avviene fra maggio e giugno, periodo in cui si produce anche lo sciroppo, un infuso la cui ricetta è davvero molto semplice.

### Sabato 15 giugno - Mostra di Andrea del Verrocchio a Palazzo Strozzi a Firenze

Dal 9 marzo al 14 luglio 2019 Palazzo Strozzi celebra **Andrea del Verrocchio**, artista simbolo del Rinascimento a Firenze, attraverso una grande mostra che ospita oltre 120 opere tra dipinti, sculture e disegni provenienti dai più importanti musei e collezioni del

mondo. L'esposizione raccoglie insieme per la prima volta celebri capolavori di Verrocchio e opere capitali dei più famosi artisti della seconda metà del Quattrocento legati alla sua bottega, come Domenico del Ghirlandaio, Sandro Botticelli, Pietro Perugino e Leonardo da Vinci, il suo più famoso allievo. L'esposizione si colloca come uno degli eventi di punta delle celebrazioni leonardiane del 2019, mostrando gli esordi di Leonardo da Vinci ed offrendo uno sguardo sulla produzione artistica a Firenze tra il 1460 e il 1490 circa, l'epoca di Lorenzo il Magnifico.

### **Domenica 23 giugno – Anello Verdeggia (1092m) – Realdo – P.sso di Collardente (1600m) - Verdeggia**

Panoramico itinerario fra due Borghi della Valle Argentina al cospetto del Saccarello.

Attraversato il grazioso borgo di Verdeggia ci si inoltra nel bosco. Superato il torrente su un ponticello, si risale sul versante opposto fino a un bivio: a dx il sentiero per P.sso Collardente (da cui si tornerà), a sx il sentiero per Realdo che si prende. Fra morbidi saliscendi nel bosco si giunge all'asfalto e da qui in pochi minuti a Realdo (1h). Caratteristico borgo appollaiato sul bordo di una vertiginosa rupe che guarda tutta la valle Argentina, organizzato in viuzze fra case in pietra e legno con cortili, scalinate, angoli fioriti, balconcini. Visitabile anche la "graa de marmu" una grotta sepolcrale dell'età del rame. Sosta per visita dello splendido borgo e caffè nel Bistrò sempre aperto. Si prende poi il sentiero alle spalle del bar (via crucis) arrivando in circa 30' alla chiesetta di S. Antonio (1203m). Si prosegue su asfalto e, poco dopo, si riprende la mulattiera a dx. Si sbuca a quota 1585m sulla strada sterrata C.lla Melosa-S. Bernardo di Mendatica e da qui, in breve, al panoramico P.sso di Collardente (1601m). Ritornati sulla sterrata, la si prende a sx per c.ca 25' fino a incontrare un bivio. Qui si stacca a dx il sentiero/mulattiera che in c.ca 50' riporta a Verdeggia.

Artistico paese, simile a Realdo nella struttura urbanistica, nato nel XVI sec. da una famiglia brigasca. In parte distrutto nel 1805 da una valanga, fu ricostruito più a valle. Girando per le viuzze si incontrano cortili, portichetti, arcate, logge di pietra e frequenti fontane. Da sempre diviso da Realdo da rivalità, solo pochi anni fa i due centri si riappacificarono nominando il ponte al bivio fra le due frazioni Ponte della Pace.

### **Da mer. 17 a dom. 21 luglio – Trekking del Catinaccio**

Dal Passo di Costalunga al Passo Sella nello splendido Gruppo del Catinaccio, un trekking non troppo impegnativo ma di alto valore paesaggistico, attraverso montagne giustamente famose dichiarate Patrimonio Mondiale Naturale dell'Umanità dall'UNESCO.

- **Mercoledì 17 luglio:** da Genova in auto al Passo di Costalunga 1700m, salita in seggiovia al Rif. Paolina (2125m), quindi al Rif. Roda di Vael (2283m) **Disl. 150m – 1h00' – E**

- **Giovedì 18 luglio:** Rifugio Roda di Vael (2283m) per il Passo delle Zigelade (2579m) al Rifugio Vajolet (2243m) **Disl. 300m – 3h00' – E**

Nel pomeriggio salita facoltativa al Rifugio Re Alberto (2621m) nella Conca del Gartl al cospetto delle famose Torri del Vajolet **Disl. 400m – 2h30' a/r Rif. Vajolet – EE**

- **Venerdì 19 luglio:** Rifugio Vajolet (2243m) – Passo Principe (2599m) – Passo Molignon (2598m) – Rifugio Alpe di Tires (2440m) **Disl. 600m – 4h00' – E**

- **Sabato 20 luglio:** Rifugio Alpe di Tires (2440m) – Rifugio Sasso Piatto (2300m) – Rifugio Friederich August (2298m) **Disl. 300m – 4h30' – E**
- **Domenica 21 luglio:** dal Rifugio Friederich August in 30' al vicino P.sso Sella. Trasferimento con pulmino a noleggio al P.sso di Costalunga, recupero auto e rientro a Genova.

### **Sabato 3 agosto - Museo Perrando a Sassello (e pranzo a Ca' del Brusco)**

Palazzo Perrando, già residenza della Famiglia Perrando, è sede del Museo dal 1965. Si tratta dell'ampia dimora secolare di una famiglia abbiente, con ingresso rasente la pubblica via, ma aperta sul retro in un ampio giardino. Ogni anno, nel periodo estivo, nel giardino del Palazzo sono organizzate manifestazioni culturali inerenti il territorio sassellese e la sua storia.

Il Museo è strutturato in diverse sezioni. Al piano terreno la mostra permanente delle attività produttive del territorio sassellese espone macchinari originali, tra cui i mantici delle ferriere, e altri attrezzi da lavoro. Al secondo piano si trovano reperti fossili della **Collezione Perrando**, fossili ritrovati nel territorio da don Perrando, e materiali litici paleoetnologici, dal paleolitico al neolitico, ritrovati nel territorio sassellese dal gruppo ricerche del museo. Sono inoltre ospitate la **Collezione G.B. Rossi**, con materiale litico donato dagli eredi, insieme a resti ossei di animali e la **Collezione Com. Guido Badano**, con attrezzature nautiche ottocentesche e una raccolta di vasi precolombiani, nonchè reperti di epoca medievale relativi alla Bastia Soprana. Lo stesso piano conserva gli arredi originali di Casa Perrando fra cui mobili, libri, ceramiche e dipinti tra i quali spiccano opere di Alessandro Magnasco e Domenico Piola. Interessante è poi il settecentesco erbario del farmacista Martini, il più antico esposto in Liguria.

Termineremo la nostra visita con un eccellente pranzo presso l'agriturismo Ca' del Brusco.

### **Da sabato 31 agosto a lunedì 2 settembre – 3 giorni nella Valle dell'Orco (Ceresole R.)**

#### **1° giorno – Laghi Losere (2461m) – Colle della Terra (2911m) – Lago Lillet (2779m)**

Sulla strada per il Colle del Nivolet, poco oltre il Lago dell'Agnel, parte il sentiero n.550 per il Colle della Terra, il Lago Lillet e il Colle della Porta. Denominato **Sentiero Reale** essendo un'antica mulattiera fatta costruire dai Savoia per le cacce reali.

Almeno tre quarti del sentiero sono una magnifica passeggiata in piano o con brevi saliscendi a mezza costa, con panorami sempre splendidi e garantiti. Si incontrano dapprima i piccoli laghi Losere, adatti ad un piacevole pediluvio al ritorno. Si prosegue quindi su pista ampia e ben segnata interrotta da diverse cascatelle che attraversano la strada senza disturbo. Si giunge ad una conca erbosa da cui si risale per una rampa che conduce ad un nuovo tratto quasi pianeggiante che si addentra nel vallone, sbarrato infine da una ripida e faticosa “muraglia” che si risale a tornanti fino al Colle della Terra. Da qui la vista spazia sul versante opposto, scorgendo il Lago Lillet, e fino al lontano Colle della Porta. Consigliata la brevissima digressione alla vicina Punta Rocchetta (2922m) con vista sul lago di Ceresole. Dal colle della Terra una ripida discesa a tornanti e in qualche tratto scabrosa porta 130m più sotto al lago Lillet, grazioso specchio d'acqua glaciale, spesso ghiacciato anche in tarda stagione. Il picnic in riva al lago è d'obbligo!

Da qui si può proseguire il sentiero fino al Colle della Porta (3036m) in un'ulteriore ora di cammino. Ritorno sullo stesso percorso.

## **2° giorno (E/EE) - Lago Serrù (2243m) – Colle del Carro (3112m)**

Dal parcheggio inferiore del Lago Serrù si attacca il sentiero n.532 diretto al Lago delle Rocce e Colle del Carro. Lo si segue fino al delizioso Lago delle Rocce (2469m) con percorso piacevolissimo e panoramico sul vallone del Carro. Nei pressi dei resti di una casermetta la vista si apre sul lago Serrù sottostante e verso monte fino al Colle della Losa. Da qui il percorso prosegue, sempre ben segnato, con tratti pianeggianti e piacevoli alternati a strappi ripidi. Un tratto tra blocchi di pietra porta fin sotto il Colle delle Rocce. Poco oltre si traversa un nevaio che riempie un canalone che si risale un poco fino a guadagnare un nuovo lungo traverso che può presentare una successione di brevi nevai alla fine dei quali si incontra il primo breve tratto attrezzato. Il percorso si fa più accidentato, ripido e faticoso, con possibilità di incontrare neve residua. Piccoli tornanti fra blocchi di pietra e sfasciumi portano in alto, in prossimità della parete terminale, dove una gran freccia rossa indica il secondo e ultimo tratto attrezzato, un po' più lungo e impegnativo del primo, al termine del quale si approda al vasto pianoro del Colle del Carro con vista davvero mozzafiato sul ghiacciaio del Carro e altre guglie e pinnacoli impressionanti. Discesa per la stessa via di salita.

**2° giorno (E) - Lago Serrù (2243m) - Lago d. Rocce (2469m) e Sent. Glaciologico Serrù**  
Itinerario fino al lago come nel caso precedente. Al lago è d'obbligo una sosta in uno scenario spettacolare. Ritorno per la stessa via in c.ca 1h fino al bivio in cui una palina segnaletica indirizza verso il Giro del Lago Serrù (Sentiero Glaciologico).

Si margina il lago sulla sponda ovest seguendo il comodo sentiero fino alla casa dei guardiani della Diga. Poi si superano alcune rocce montonate incontrando il laghetto di Pratorotondo. Proseguendo si incontra un bivio che invita a fare una digressione a sinistra addentrandosi sul filo della morena (bolli rossi) fino ad affacciarsi sulla fronte del ghiacciaio della Capra (2480m). Si ritorna al bivio, sul sentiero "girolago" e lo si prosegue fino ad attraversare il torrente immissario che precipita dall'alto del Pian Ballotta con una splendida cascata. Da qui un sentiero largo e pianeggiante costeggia la sponda settentrionale del lago artificiale del Serrù fino a ritrovarsi allo spiazzo/parcheggio superiore del Lago Serrù a quota 2299m. Attraversata la strada asfaltata, si può raggiungere la piccola costruzione adibita a museo, il Museo Glaciologico del Serrù (ingresso libero e gratuito) con interessanti foto, documenti e plastici che testimoniano storia ed evoluzione dei ghiacciai della Valle dell'Orco. Si deve infine scendere per asfalto alle auto al parcheggio inferiore in circa 15'.

## **3° giorno - Ceresole Reale (Pian della Balma – 1580m) – Lago di Dres (2087m)**

Percorso molto panoramico che si snoda sul versante destro della Valle Orco attraversando una delle più interessanti foreste del Parco Nazionale del Gran Paradiso e poi dolci ripiani erbosi fino alla conca glaciale del lago. Si percorre il coronamento della diga del lago artificiale di Ceresole. Uno stradello sale nel bosco popolato da larici, abeti rossi, abeti bianchi. Raggiunto un costone panoramico con belle vedute sul Gran Paradiso si prosegue tra piccole radure e si esce poi su una sella da cui appare il vallone di Dres. Poco più avanti la Levanna Orientale domina il panorama. Dopo l'Alpe Foppa, aggirato un roccione, si arriva ad un costone da cui appare il lago. Con breve discesa si raggiunge la sponda. Ritorno sullo stesso percorso.

**Anticipazioni Attività Culturali settembre – dicembre 2019**

- **Sabato 21 settembre** - Visita di Vigevano
- **Sabato 5 ottobre** - Fiera della zucca a Piozzo (CN)
- **Sabato 19 ottobre** - Visita di Libarna, abbazia di Sezzadio e forte di Gavi
- **Novembre** (*data da destinarsi*) - Milano: planetario e castello sforzesco
- **Sabato 14 dicembre**: Verona: mostra dei presepi in Arena, mercatini di Natale

