

" I MONTAGNIN "
GRUPPO ESCURSIONISTICO

Via S. Benedetto, 11/3 - 16126 Genova

Tel. Segreteria 010 252250 Fax 010 8597527

Sito Internet: www.montagnin.it e-mail: ge.montagnin@libero.it

La Sede è aperta il **giovedì pomeriggio dalle ore 17 alle 19**



PROGRAMMA ATTIVITA'
Febbraio 2023 – Luglio 2023

N.B.: Le caselle-data in grigio indicano che l'attività è descritta nei Momenti Forti

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
	Febbraio				
5 Dom	Santuario di N.S. della Guardia da S. Carlo di Cese <i>[bus]</i>	E. Picollo	4.00	500	E
12 Dom	Gita in neve con le ciaspole Loc. Piani di Praglia o altra località innevata	A. Pireddu	n.d.	n.d.	EAI
18 Sab oppure 25 Sab	AstroCamminata e cena in agriturismo <i>[A.P.]</i> Sentiero degli Inglesi da Agriturismo Verdegioia (Arenzano) Osservazione del cielo stellato e Cena in Agriturismo Prenotazioni in Sede	A. Bruzzi	2.30 (camminata)	350	E
19 Dom	Rapallo - M.Pegge - Montallegro - Rapallo <i>[treno]</i> GITA BREVE: Montallegro - M. Pegge a/r (con bus per Montallegro)	C. Corradi L. Villa	5.30 2.00	800 150	E E
21 Mar	CARNEVALE - MARTEDI' GRASSO Tombolata in Sede h17.00. A seguire frittelle e bugie	Pro Sede			
25 Sab	GITA BREVE: Quezzi - P.zza S. Maria - Torretta di Quezzi - S. Eusebio a/r <i>[bus]</i>	L. Villa	4.00	180	E
26 Dom	Via Bertuccioni - Chiesa S. Margherita - Torre Quezzi - Forte Ratti - Camaldoli - Pianderlino - Madonna del Monte - S. Fruttuoso <i>[bus]</i>	O. Merani	5.00	700	E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
Marzo					
4 Sab	Visita alla Cartiera di Acquasanta <i>[treno+bus]</i> A seguire focaccia al formaggio presso l'Osteria "Da Dria" Informazioni e Prenotazioni in Sede	E.Benvenuto			
5 Dom	Lavagna - Monte S. Giacomo - Sentiero di Cornice - Santa Giulia - Lavagna <i>[treno]</i> GITA BREVE: Lavagna - S. Giulia a/r	R. Caprile L. Villa	6.00 3.00	700 250	E E
8 Mer	FESTA DELLA DONNA... a sorpresa!! Prenotazioni in Sede	C.D.			
12 Dom	Ruta – Portofino Vetta - Pietre Strette - S. Fruttuoso - Torretta Saracena - S. Fruttuoso <i>[mezzi pubblici]</i> (per il tratto della Torretta (facoltativo) è necessaria attrezzatura da ferrata: casco, cordino, moschettone)	M. Cuneo	4.30	400	E EE fac.
18 Sab	Visita a Casa Mazzini e itinerario nel Centro Storico	Comm. Att. Cult.			
19 Dom	Bavari - M. Proi - M. Bastia - Pomà - S. Desiderio <i>[bus]</i>	A. Ratto	5.00	600	E
26 Dom	Valle dei Campassi da Vegni (Carrega Ligure): Casoni di Vegni - Ferrazza - Reneuzzi <i>[A.P.]</i>	L. Carbone	4.00	400	E/EE
Aprile					
1 Sab	Torino: Visita a Palazzo Carignano (Museo Nazionale del Risorgimento) e alla Mole Antonelliana	Comm. Att. Cult.			
2 Dom	Valtrebbia: Perino – Pietra Parcellara – Pietra Perduca – Perino <i>[A.P.]</i>	L. Roncallo	5.00	600	E/EE
4 Mar	AUGURI DI PASQUA IN SEDE	Pro Sede			
10 Lun	Gita di Pasquetta: Quinto – M. Moro - Apparizione <i>[bus]</i>	M.V. Villa	3.00	400	E
16 Dom	Anello della Madonna dei Partigiani (Sassello - SV) Itinerario storico guidato Con Grigliata in area pic-nic presso la chiesetta Prenotazioni in Sede per la grigliata <i>[A.P.]</i>	A. Bruzzi	3.30	400	E
22 Sab- 25 Mar	ISOLA CAPRAIA - Turistica-Escursionistica Programma e prenotazioni in Sede	E.Benvenuto			E
23 Dom	Recco - Avegno - Terrile - Calcinara - Case Cornua - Capreno - Sori <i>[treno]</i>	R. Caprile	6.00	650	E
30 Dom	Vernazza - Corniglia - Case Pianca - Volastra - Manarola - Via Beccaria - Riomaggiore <i>[treno]</i> GITA BREVE: Vernazza - Corniglia	A. Pireddu L. Villa	5.30 2.15	630 160	E E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
	Maggio				
7 Dom	TORNEO DI BOCCE E FAVATA Belvedere di Sampierdarena - Prenotazioni in Sede	C.T.			
14 Dom	Acquasanta - Punta Martin - M. Penello - Baiarda - Acquasanta [A.P.]	T. Cirillo	5.00	860	E/EE
20 Sab	Visita al Centro Induista "Gitananda Ashram" e al Museo del Vetro - Altare (SV)	Comm. Att. Cult.			
21 Dom	Val Curone: Caldirola (AL) - M. Ebro – Caldirola [A.P.]	I. Birsa da Caldirola	4.00	514	E
28 Dom	Alpi Liguri: Sentiero degli Alpini e M. Pietravecchia [A.P.] C.lla Melosa - Gola Incisa - M. Pietravecchia - C.lla Melosa	M. Cuneo	6.00	800	E
	Giugno				
2 Ven-4 Dom	TURISTICA : BERGAMO, BRESCIA, FRANCIACORTA Bergamo e Brescia capitali italiane della cultura 2023 Programma e prenotazioni in Sede	C.D.			
4 Dom	Anello di Forte Geremia [A.P.] Masone - Cascata del Serpente - Case Troia - M. Dente – Forte Geremia - Capp.ta di Masone - Masone	C. Corradi	5.00	700	E
10 Sab	TORNEO DI MINIGOLF a Fregoso Con successivo Apericena (facoltativo) Prenotazioni in Sede	R. Caprile			
11 Dom	Valtrebbia: Retezzo - Case Giardino - Capp.ta di S. Anna - M. Rondanina - Capp.ta di Propata –Retezzo [A.P.]	E. Benvenuto	5.00	650	E
17 Sab	Visita al Complesso monumentale della Cervara [treno] S. Margherita L. - Cervara - Paraggi - S. M. Ligure Prenotazioni in Sede (min. 18 adesioni entro 1° giugno)	M. Giustolisi L. Villa	3.00	50	T
18 Dom	Anello delle Cascate della Valle Pesio da Pian delle Gorre GITA BREVE: Eventuale Visita della Certosa e Sentiero Naturalistico per Pian delle Gorre [A.P.]	A. Bruzzi L. Villa	3.00 2.30	530 200	E T/E
24 Sab-25 Dom	Turistica – Escursionistica nel cuneese: [A.P.] 1° g. Visita al Santuario di Vicoforte 2° g. Escursione al M. Birrone da Pagliero (Borg. Chesta) (pernottamento a S. Damiano Macra)	E. Benvenuto	5.00	750	E
25 Dom	Alpi Cozie: M. Birrone (2131m) da Pagliero (Borg. Chesta) Sullo spartiacque tra val Varaita e Val Maira [A.P.]	E. Benvenuto da Pagliero	5.00	750	E
	Luglio				
2 Dom	Cervinia - Plan Maison - Rif. Oriondè (2.802m) - Cervinia Funivia da Cervinia a Plan Maison [A.P.]	T. Cirillo	5.00	780	E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
6 Gio-9 Dom	Valle Tanaro: TREK DELLA STELLA ALPINA 2 Soggiorno presso Rif. FIE Ciarlo Bossi. [A.P.] Programma e prenotazioni in Sede	A. Bruzzi E. Benvenuto			E
9 Dom	Balneare in Appennino (informazioni in Sede) [A.P.] Escursione con bagno in un laghetto del nostro entroterra	L. Carbone			E
16 Dom	Val Vermenagna: Bec Baral (2130m) da Limonetto [A.P.]	A. Ratto	5.00	840	E
19 mer-22 sab	TREK DELLA MARMOLADA [A.P.] A seguire:	E. Benvenuto A. Bruzzi			
22 sab-29 sab	SOGGIORNO IN VAL DI FASSA Programma e prenotazioni in Sede				
23 dom	Gita a destinarsi				
30 Dom	Val d'Aosta - Val d'Ayas: Lago Blu (2.220m) da St. Jacques [A.P.]	T. Cirillo	4.30	530	E

- Descrizione:

GITE BREVI: di dislivello e lunghezza contenuti. Saranno segnalate di volta in volta in segreteria telefonica in base alla disponibilità dei percorsi e dei capigita

GITE IN NEVE: effettuabili in base allo stato di innevamento ed alla disponibilità dei percorsi e dei capigita. Saranno segnalate di volta in volta in segreteria telefonica.

GITE INFRASETTIMANALI: saranno saltuariamente possibili. Le modalità di effettuazione verranno comunicate di volta in volta con i consueti canali.

Scala di valutazione delle difficoltà escursionistiche

T = Turistico	Facile: Itinerario su mulattiera o comodo sentiero, ben segnato e segnalato, di norma sotto i 2000 metri e con dislivelli massimi sui 400-500 metri; richiede conoscenza dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.
E = Escursionistico	Media difficoltà: Itinerario su sentieri anche lunghi, dal fondo irregolare ed anche molto stretti; tracce di sentiero su pascoli, detriti e pietraie; brevi tratti anche inclinati su neve residua; pendii ripidi e passaggi su roccia che richiedono per l'equilibrio l'uso delle mani; in caso di tratti esposti, questi sono assicurati da cavi, pioli o scalette.
EAI = Escurs. Attrez innevam	Media difficoltà su percorsi innevati: Come per l'itinerario escursionistico ma su sentieri innevati. Occorre disporre di attrezzature da neve come ciaspole, bastoncini, event. ramponi
EE = Escursionisti Esperti	Difficile: Indica percorsi che presentano terreni impervi ed infidi, pendii aperti senza punti di riferimento con notevoli problemi di orientamento; pietraie, brevi nevali non ripidi, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche, semplici vie ferrate.