- **30-31 Agosto: Val di Rhems.** *1° giorno.* Da Thumel (1850 m.) con percorso tra pascoli e pianori, su una bella mulattiera, si giunge, con graduale salita, al rifugio Benevolo (2285 m.). Da qui si sale su panoramici crinali con vista sullo spettacolare vallone di Goletta. Dal lago omonimo (2699 m.) si può ammirare il vasto ghiacciaio di Goletta. Il luogo è splendido. Pernottamento al rifugio Benevolo. Dislivello: 900 m.; ore di cammino. 5,30; difficoltà: E. 2° giorno: dal rifugio Benevolo al Col Nivolettaz (3130 m.). Il percorso si snoda di fronte ai ghiacciai di Fond e Lavesey (splendidi panorami). Si giunge al colle sul panoramico crinale che divide la Val di Rhems dal piano del Nivolet. Salita graduale con alcuni tratti più ripidi. Ritorno a Thumel. Dislivello: 850 m.; ore di cammino: 6,00; difficoltà: E Chi non volesse effettuare le escursioni complete può fermarsi al rifugio e/o percorrere tratti più corti degli itinerari proposti.