



TREKKING DOLOMITI

5-8 luglio

DA S. CRISTINA AL PASSO S. PELLEGRINO

1^A GIORNO 5 luglio

TRASFERIMENTO:

Genova—Val di Fassa (mezzi propri)
Val di Fassa—S. Cristina (autonoleggio)
S. Cristina—Col Rasier (ovovia)

TREKKING:

Col Rasier mt. 2106
Rifugio Firenze mt. 2031
La Forces de Sieles mt. 2505
Rifugio Puez mt. 2475

Difficoltà: E - ore 3.30 - Disl. salita mt. 468 Disl. discesa mt. 99

Si attraversa l'Alpe di Cisles e si sale alla forcella de Sieles per l'omonimo vallone. Vista stupenda sul Gruppo delle Odle. Dopo la forcella un tratto di sentiero attrezzato molto facile.



2^A GIORNO 6 luglio

Rifugio Puez mt. 2475
Forcella Ciampai mt. 2366
Passo Furcia Rossa mt. 2528
Passo Cir mt. 2469
Passo Gardena mt. 2137
Rifugio Cavazza (al Pisciadiù) MT. 25-86

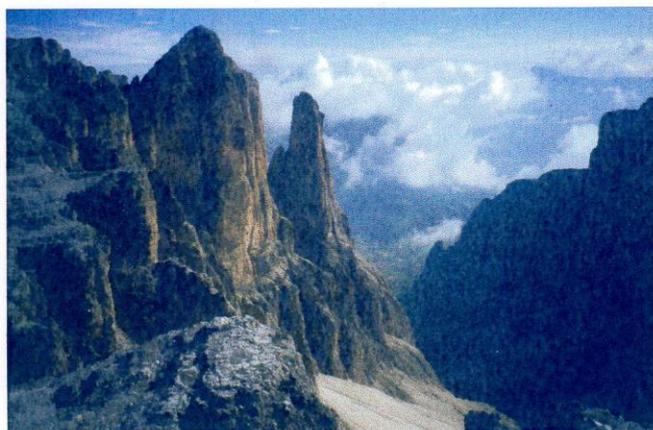
Difficoltà: E - ore 4.30 - Disl. Salita mt. 611 Disl. Discesa mt. 500

Sentiero panoramico e molto facile sino al passo Gardena. Salita al Rifugio Cavazza lungo la Val Setus molto ripida. Tratto finale attrezzato con corde fisse.



3^o GIORNO 7 luglio

Rifugio Cavazza	mt. 2586
Forcella Antersass	mt. 2800
L'Antersass	mt. 2907
Rifugio Boè	mt. 2873
Forcella Pordoi	mt. 2829
Sass Pordoi	mt. 2950
discesa con funivia a:	
Passo Pordoi	mt. 2239
Bellavista	mt. 1926
Canazei	mt. 1430
Alba di Canazei	mt. 1493
Rifugio Contrin	mt. 2016



Difficoltà: E - ore 6 - Disl. salita mt. 1028 Disl. discesa mt. 887

Tappa più lunga del trekking. Si attraversa il Gruppo del Sella. La discesa in Funivia al Passo Pordoi ci risparmia un'ora di cammino e una discesa molto ripida e ferrata. Possibilità (per i più stanchi) di scendere dal Belvedere a Canazei in ovovia (si risparmia un'ora) Salita al Rifugio Contrin lungo l'omonima valle.

4^a GIORNO 8 luglio

Rifugio Contrin	mt. 2016
Pas da le Cirelè	mt. 2683
Rifugio Fuciade	mt. 1972
Passo S. Pellegrino	mt. 1919

Difficoltà: E - ore 4.30 - Disl. Salita mt. 667 Disl. Discesa mt. 764

Salita facile ed appagante al Pas da le Cirelè. Discesa lungo un divertente ghiaione e passeggiata finale al passo S. Pellegrino.



TERMINE TREKKING-

Passo S. Pellegrino—Val di Fassa (autonoleggio)
Ritorno a Genova o proseguimento con soggiorno a Predazzo
Settimana Verde presso Hotel Maria.



Recapiti telefonici dei rifugi:

Rifugio Puez - 0471/795368

Rifugio Cavazza - 0471/836292

Rifugio Contrin - 0462/601101



Direttori di Gita: BIRSA - BERTINI